



Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418

TALLER DE REFUERZO PERIODO II

Nombre del estudiante:		Grupo: 101-2	Pensar
Docente: Bernardo Guzmán Montoya	Área o Asignatura: Ed. Física	Fecha: 2026	agosto-

Resuelva en el cuaderno de educación física y prepare la sustentación desde la practica

1. ¿Que son las habilidades motrices básicas?
2. Enuncia algunas que hayas practicado.
3. Porque será importante aprender a reconocer estas habilidades.
4. Describe como se realizan las siguientes destrezas gimnásticas.
5. Como se realizan las siguientes destrezas gimnasticas:
 - Volteo adelante con piernas juntas
 - Volteo atrás con piernas separadas
 - Trípode
 - Kit de cabeza
 - Arco o puente
 - Parada de manos
 - Escorpión
 - Arado
 - Vela
 - Rueda lateral o vuelta estrella.
6. Escoge 5 de estas destrezas y realiza un dibujo que la caracterice.
7. Que es el futbol sala y cuál es su objetivo de juego.

"Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes"



Sede Central +57 3243009932
Sede Santo Tomás +57 3243009934



Sede Central: Carrera 29 No. 41-14, Medellín
Sede Santo Tomás: Carrera 33 No. 36A-28, Medellín



secretaria@ielamilagrosa.edu.co



Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418



8. Dibuja una cancha de fútbol sala con sus líneas y zonas.
9. Enuncia algunas de las reglas fundamentales del fútbol sala para su práctica
10. Describe como se hace la conducción del balón y sus pases.
11. Que es el control del balón y como se hace.
12. Prepara las diferentes destrezas gimnásticas realizadas en las clases.
13. Prepara la conducción, los pases y la recepción del balón en fútbol sala.

"Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes"



Sede Central +57 3243009932
Sede Santo Tomás +57 3243009934



Sede Central: Carrera 29 No. 41-14, Medellín
Sede Santo Tomás: Carrera 33 No. 36A-28, Medellín



secretaria@ielamilagrosa.edu.co